



Rainbow color communication

# にじいろ通信

Rainbow color communication

一人はみんなのために みんなは一人のために



春の嘉例川駅

## CONTENTS

- P2 中野診療部長 新年度挨拶
- P3 当院でできる検査紹介～放射線室より～
- P4・P5 対談シリーズ「当院の入院受け入れについて」  
(長谷康二医師) × (東るり子病棟師長) × (馬場理恵病棟師長)
- P6 中川整形外科と当院の連携について
- P7 部門紹介「通所リハビリ」
- P8 2020年4月診療体制について



鹿児島医療生活協同組合  
国分生協病院



循環器内科医 診療部長  
中野 治

地球温暖化の影響か、近年は冬が短く、寒くなったかと思っていると、すぐに春がやってくる感じがする上に、今年は、新型コロナウイルスの流行で、慌ただしく4月を迎えることとなりました。

国分生協病院が、霧島市役所のすぐ近くに移転し、スタートしてから3年目になります。多くの病院、診療所の先生方、医療スタッフの皆様、介護福祉サービスの皆様、行政関係の皆様など、患者さん、組合員さんを中心にした連携があってこそ、我々の活動が成り立っていることを、日々、感じております。月平均84台、年間1033台（2019年）の救急車を受け入れ、月平均42名の入院適応の患者様の紹介をいただいております。肺炎、心不全、腎不全等、多くの疾患の問題を解決するとともに、その後、生活に戻っていかれるためには、様々なサポートを要します。家に帰ろうにも、一人暮らしで、病気のために掃除もままならない状態に、民生委員さんが手助けいただいたこともありました。まだまだ、地域が人をささえる力も捨てたものではないと感じることも多々あります。病院が、その連携を取り持つ役割を果たし、健康で住みやすいまちづくりに貢献していきたいと考えています。

循環器のカテーテル検査・治療や、透析治療、内視鏡検査・治療など、専門的な診断・治療を要する方々の地域からの紹介も徐々に増えています。循環器の領域では、2019年、経皮的冠動脈形成術の件数が、初めて100件を超えました。今年は、循環器専門医1名が、我々の一員に加わっていただくこととなり、より充実した体制を整えることができました。地域内で完結できる専門的治療の力量を、一步一步拡大していけるよう、努力を重ねていきたいと思っております。また、入院治療を要する方に限らず、外来での診断や投薬などで、より専門的な検査や判断を要する時など、気軽にご紹介いただき、ご相談いただけるよう、専門外来の体制も整えていきたいと考えております。

新型コロナウイルスが、人間の世界に入り込んでくることへの対応に追われ、不安感の中、先が見通せない感覚がありますが、早く新参者のウイルスも織り込んだ形の医療体制を作り、落ち着いて診療を行いながら、地域の医療を着実に前進させていきたいと考えています。2020年度も、国分生協病院をよろしくお願いします。

## 放射線室のご紹介

放射線室には現在、6名の診療放射線技師が勤務しています。当部門では医師と診療放射線技師とが緊密に連携して、早期診断、早期治療に役立つ最善の画像の提供に力をいれています。急性期病院として必要不可欠な検査機器を導入し、最新の医療技術で安全で最善を尽くした医用画像の提供に努めております。またスタッフ一同、地域医療に貢献すべく日々研鑽を重ね品質な撮影技術・検査技術を提供しています。日々、地域の開業医・医療機関の先生方からの検査依頼に対応できる体制を整えておりますのでCT、MRI等の検査紹介もよろしくお願い致します。

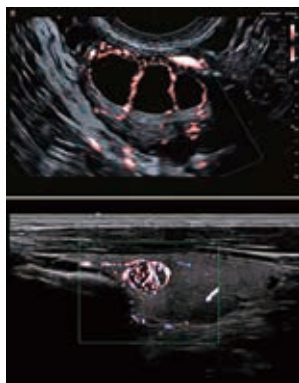
今回は、主な装置としてエコー装置とMRI装置についてご紹介致します。

### 《エコー装置》

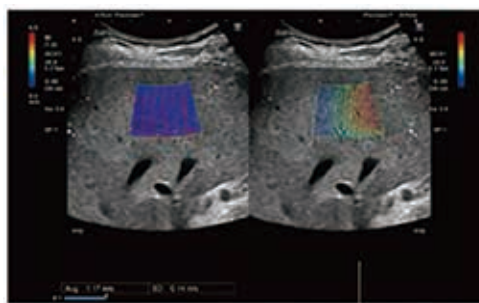
2019年9月にエコー装置を更新しました。今までの装置と違い肝臓の硬さの測定や、微細な血管の描出が可能となりました。放射線室では腹部、血管、乳腺等のエコー検査を担当しています。

### 《MRI》

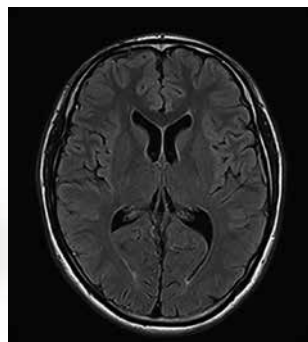
MRI装置は2017年、病院移転に合わせて導入しました。当院では主に頭部と腹部の撮影に用いています。特に頭部検査では脳血管障害の検索目的がほとんどのため来院から検査終了までの時間が短くなるよう努力をしています。



細かな血管を描出



肝臓の硬さを測定



## 対談③

# 当院の入 受け入

病棟主任医長

長谷 康二

医療機関・介護施設の皆様の  
期待に応えられるよう  
頑張っていきたいと思います



**東**：当院は、一般病棟（90床）、地域包括ケア病棟（39床）、計129床の病院です。それぞれの病棟の特色、入院受入状況について教えてください。

**長谷**：4階、5階は一般病棟で、急性期の患者さんの治療を主に担当しています。

4階病棟は循環器、消化器、外科を中心に診ます。小児科の入院も4階病棟で診ます。

5階病棟は呼吸器、腎臓病、透析の患者さんが中心です。肺炎や急性呼吸不全、心不全、敗血症などの急性感染症は病院がリニューアルしたのを機に、両方の病棟で治療に当たれるようにしました。それぞれの病棟で急性期の人工呼吸器管理や緊急の血液透析が可能となっています。



一般病棟の様子

3階は地域包括ケア病棟で、主には急性期の治療が終わった後、主に自宅への復帰を目指す方を中心に担当します。リハビリテーションや療養生活を送るための準備を行っています。

**馬場**：急性期治療から、リハビリ目的等あらゆる疾患の方を受入しているのですね。実際の1ヶ月の入院数としてはどれくらいでしょうか。また、入退院の稼働が激しい中で、早期退院に向けての多職種連携について教えてください。



地域包括ケア病棟のリハビリ活動

**長谷**：2019年度は約180名(月平均)の入院があり、そのうち紹介入院患者は約42名(月平均)と移転前より年々増加しております。一方で、入院が必要な患者さんのご紹介をいただいても入院ベッドが確保できずにお断りしたり、他

# リリース 院 れについて

4階病棟師長  
東 るり子  
5階病棟師長  
馬場 理恵

急性期治療から、リハビリ目的まで  
あらゆる疾患の受入を  
行っています



の病院へ治療をお願いしなければならないことがありました。国分生協病院に期待して来院されたり、ご紹介いただいているわけですのでなんとか応えたいと考えていました。そこで治療の面では早期にリハビリテーションを開始して身体機能の低下を防ぐことと、安全に治療や看護ができるようクリティカルパスを積極的に導入しています。

また入院翌日には看護師、栄養士、薬剤師、リハビリテーション担当、ケースワーカーによる多職種カンファレンスを全ての患者さんについて実施して、一人ひとりの状況を把握し情報の共有を行っています。

これらの取り組みで、退院までの治療がスムーズに進み、退院後の療養に向けた生活支援に十分に時間をかけることができるようになり、結果として入院期間が短縮して、より多く

の患者さんを受け入れるようになってきています。



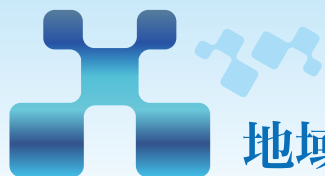
地域連携室～紹介窓口としてご連絡ください～

**東**：では最後に、今後の展望と地域の医療機関へのメッセージをお願いします。

**長谷**：霧島地区は大病院がない地域ですが、私たちもその中で急性期病院という立場で地域の医療に参加させていただいています。医師会の先生方の協力関係がとてもスムーズでたくさんの患者さんのご紹介をいただきますし、退院後の治療を引き受けていただくといった良好な関係が築けていると感じます。ここ数年は介護分野にもそのつながりが急速に広がってきています。私たちも決しておおきな力ではありませんが、地域の住民をはじめ、医療機関・介護施設の皆様の期待に応えられるようがんばっていききたいと思います。



多職種カンファレンスの様子



## 地域の開業医の先生方より

### ～ 医療法人 創世会 中川整形外科 ～



院長 中川 悟

#### 1 当院の紹介

平成13年に私が生まれ育った町である霧島市国分駅前には有床診療所を開設いたしました。手術設備もあり、変形性関節症、外反母趾、リウマチ足などのすべての手術をクリーンルームで行っております。整形外科的治療とリハビリテーションを通して、地域の方々の健やかな生活に少しでも貢献できるよう日々奮闘しております。当院で最も多いのは関節手術です。自分の骨を生かす膝・股関節周囲の骨切り術や、高齢・関節変形の強い症例に行う人工関節置換術があります。低侵襲手術として

鏡視下での膝の半月板、靱帯再建術等も行っております。30年に及ぶ足の手術の経験から重症の外反母趾、リウマチ性足趾変形を関節温存して矯正する手術を考案し正確で速い手術手技により両足同日手術も可能になりました。

#### 2 国分生協病院との連携

救急患者様の対応をはじめとしリウマチ性疾患における合併症、関節疾患の原因となる肥満における生活習慣病の悪化合併症など内科的疾患においてご教授頂くことにより患者様一人一人にとってより良い治療を提供することができております。私と同年代の前期高齢者の先生方自ら率先して高度の医療を担保して頂ける大事な味方と勝手に感謝しております。印象に残る症例では弟の肋骨が6本骨折した際の血気胸をドレナージして頂き、翌日に鎖骨骨折骨接合術を行うことが出来ました。また別な症例といたしまして、交通事故による脾臓破裂、CT検査にて二次的に見つかった胸腺、脾臓、尿路系の腫瘍、重症の破傷風など数多く助けていただきました。



リウマチ性足趾変形矯正術



人工膝関節置換術

#### 3 今後の当院の展望

関節というパーツだけではなく、それを動かす筋力トレーニング、関節を支える骨を強くする骨粗鬆症の治療、関節にかかる力を減らし、生活習慣病の予防・治療となる栄養指導も積極的に行っており成果として5キロ以上の減量を栄養指導患者様の35%に得ております。関節を主とする治療だけではなく、多角的にアプローチをし、最終的に患者さんのQOLを高め維持することにより「健康寿命」を第一に考えた治療を行っております。患者様全体を診ていくことの重要性を念頭に、訪れた方々の気持ちも和らぎ、元気のような診療所を目指してスタッフ一同努力を重ねておりますので、ぜひ気軽にお越し下さい。

4月から長男が副院長として働きます。宜しくお願いいたします。



副院長 中川 剛



## 部門紹介～通所リハビリテーション



1999年9月に通所リハビリ「いきいき」が開設して20年を経過しました。現在、看護師6名、介護福祉士7名、理学療法士2名、作業療法士2名、運転手3名で業務にあたっています。

昨年4月より大規模1に施設基準を変更して受け入れを行っています。また、気管切開やCAPD管理、胃瘻、人工肛門管理、インシュリン自己注射指導の必要な利用者様など、医療要求度の高い方の受け入れも行っています。病院併設でもあり安心してご利用していただけるように努めています。生活リハビリにおいては、当デイケアでも各利用者の役割づくりや、生活に直結したリハビリを提供できるように、様々な取り組みを進めているところです。

具体的には、小集団でのADL体操、セラバンド体操などを行ったり、布団の上げ下ろし、畑での野菜作り、その野菜を使って2か月に1回の調理リハビリやデйкаフェなども行っています。また利用者の自主性を引き出す取り組みとして、自主トレーニング用の機器も増やし、運動時間の確保にも努めています。

今後もスタッフ間で意見交換しながら、更なる取り組みを進めていきたいと思えます。また、「自分の事は自分でしたい」「住み慣れた我が家で暮らしたい」その思いに私たちスタッフが寄り添い、ご家族、利用者が住み慣れた自宅で末永く、その人らしく生活を送れるように支援していきます。今後ともよろしくお願いいたします。

ご利用希望がある方は、0995-45-4968（担当者 槐島）までお気軽にご連絡下さい。



季節感を味わってもらうために、四季おりおりの行事や野菜作りに取り組んでいます。

# 2020年4月診療体制についてのお知らせ

国分生協病院  
 病院長 山下 義仁

拝啓、時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、当院との医療連携につきましては格段のご支援とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

4月の体制が決まりましたので、ご案内させていただきます。昨年の12月から土曜日も休診となっておりますが、従来通り、紹介の方は対応させていただきますので、ご連絡下さい。

敬 具

2020年4月 診療体制表 国分生協病院

|    |                          | 月                              | 火                              | 水                               | 木   | 金                                              | 土                                                        |
|----|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 午前 | 一般内科<br>(8:45~11:30)     | 中 野                            | 吉 見                            | 長 谷                             | 山 下 | 吉 見                                            | 救急対応<br>急患のみ<br>(紹介受入可)<br>※ご紹介の方は、対応させていただきますので、ご連絡下さい。 |
|    | 専門<br>外来<br>(8:45~11:00) | 循環器                            | 吉見(第1・3・5)                     | 中 野                             | 吉 見 | 吉 見                                            |                                                          |
|    |                          | 呼吸器                            | 山 下                            | 檜田祐一                            |     | 檜田祐一                                           |                                                          |
|    |                          | 消化器・肝臓                         |                                | 小坂元                             | 小坂元 | 小坂元(第1・2)                                      |                                                          |
|    |                          | 腎・膠原病                          | 前村(良)                          | 前村(良)                           |     | 前村(良)                                          |                                                          |
|    |                          | 神経内科                           |                                |                                 | 交 替 |                                                |                                                          |
|    | 外 科<br>(9:30~12:00)      |                                |                                | 税 所                             |     | 税 所                                            |                                                          |
|    | 小児科<br>(9:00~12:00)      | 玉 江                            | 玉江(一般)<br>酒井(第1:特診)            | 玉 江                             | 森 田 | 玉江(第1・2・3)<br>支援(第4)                           |                                                          |
| 午後 | 内 科                      | 14:00~17:00                    | 檜田祐一                           | 檜田祐一                            |     | 久 保                                            |                                                          |
|    |                          | 予約のみ<br>15:00~17:00            |                                | 山下(禁煙外来)                        |     | 交替(神経内科)<br>小坂元(14:00~)                        |                                                          |
|    |                          | 17:00~18:30                    | 交 替                            | 交 替                             |     | 交 替                                            |                                                          |
|    | 小児科                      | 予約のみ<br>予防接種/健診<br>14:00~16:00 |                                | 玉 江<br>※予約制                     |     | 玉江(第1・2)<br>交替(第4)<br>※予約制                     |                                                          |
|    |                          | 16:00~18:30                    | (16:00~18:30)<br>玉江<br>(一般+予約) | (14:00~17:00)<br>予約のみ<br>酒井(第1) |     | (14:00~16:30)<br>予約のみ<br>森田(第1・2・3・5)<br>酒井(4) |                                                          |
|    |                          |                                |                                |                                 |     |                                                |                                                          |

※平日の専門外来への紹介は予約制となっていますので、事前にお電話をお願いします。

※急患の方は、従来通り電話(0995-45-4806)にてご相談下さい。



鹿児島医療生活協同組合  
 国分生協病院

〒899-4332 鹿児島県霧島市国分中央3丁目38-14  
 電話(0995)45-4806 FAX(0995)45-4938  
<http://kokubu-seikyo.jp/>